

Kursplan T1 Gesundheitszentrum Burbach

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	9.00-9.45 Rehasport		9.45-10.30 Rehasport			
				16.30 – 17.15 Pilates (03.12.21 – 28.01.22)		
17.00-17.45 Rehasport	17.00-17.45 Rehasport	17.00-17.45 Rehasport	17.00-17.45 Rehasport			
18.00-18.45 Rehasport	17.50-18.40 Ganzkörperkräftigung	18.30-19.30 Indoor Cycling	18.00-18.45 Rehasport			
19:00-19.30 HIIT	18.45-19.30 Five					

